

# Lebenslauf

Geboren am 11. Juli 1965 in Winterthur  
Nationalität Schweiz/Italien  
Zivilstand Geschieden  
Führerschein Kategorie B



## Profil - Grundkompetenzen

- (Psychologische) **Beratungsgespräche** führen und **Erwachsenenbildner/Job Coach** im Gebiet der **Arbeitsintegration**
- Strategischer Einkauf, Category Management, Projektmanagement MAS (GL-Ebene) im Lebensmittel- und Konsumgüterhandel - von Produktion - Lager/Logistik - Einkaufsarten - bis Vertriebsarten -> „verstehe“ Berufe, Schnittstellen und entsprechende Kontexte.
- Gewohnt mit **verschiedenen Anspruchsgruppen** im Gebiet der Arbeitsintegration zu arbeiten, auf Schnittstellen zu achten; **administrativ sehr genau und sicher**. Bewusstsein bezüglich **nationalen/kantonalen Standards**.
- Oekonomisches, betriebswirtschaftliches, soziales, kulturelles psychologisches, biologisches Interesse respektive entsprechender Blickwinkel.



## Berufliche Laufbahn A - Berater/Job Coach/Kursleiter

### **Berater/Job Coach**

OFFICEJOB, Stiftung Zukunft Thurgau, Weinfelden

seit 2.2023

- Leitung und Weiterentwicklung der Bewerbungsunterstützung von OFFICEJOB (Praxisfirma)
- Aufbau und Leitung diverser Workshops
- Bewerbungsunterstützung setzt auf resp. ist integrierender Bestandteil des agogischen Prozesses
- Teilnehmende „von einfachen“ bis zu komplexen bio-psycho-sozialen Thematiken
- Dauer bis max. 6 Monate
- Vereinzelte Job Coaching-Tätigkeit, Vermittlung/Betreuung während Einsatz in Praktikumsbetrieben

## **Berater/Kursleiter**

ginkgo-beratung-coaching.ch

seit 12.2018

- Beratungen bezüglich Stellenwechsel, Neuorientierung
- Neuer Aufbau (nach z.B. Krise, Krankheit etc.)
- Veränderungssituationen persönlich/beruflich
- Veränderungen in Unternehmen umfassend begleiten
- Sparringspartner für Berater/Führungskräfte

### Funktion und grössere Auftraggeber:

#### **1. Lernbegleiter (Remote Learning)**

make-a-job.ch GmbH, Baden (02.2021 - 01.2023)

- E-Seminare im Gebiet der beruflichen Integration

#### **2. Erwachsenenbildner/Kursleiter**

los Mensch & Arbeitswelt Aargau, Aarau (10.2014 - 02.2021)

- Kurse berufliche Neuorientierung, Erstellung eines marktgerechten Dossiers
- Kurse und Workshops von 2 Wochen bis 3 Monate Dauer (je nach Anspruchsgruppe)

### **Berater/Job Coach**

In Eigenregie, Altikon

08.2012 - 10.2014

- Beratung von italienischen Lieferanten für die Region DACH und parallel dazu:

### **Job Coach (ab 2014) und als Teilnehmer (6.-12.2013)**

FAU Fokus Arbeit Umfeld, Zürich

- Teilnehmer im Coachingprogramm für Kader und anschliessend Coach für Kader auf Abruf

Kurzbeschreibung: Entwicklung meiner beruflichen Neuorientierung

## Berufliche Laufbahn B - Projekte/Einkauf - 13 Jahre Kader, leitend und/oder beratend auch

### **Category Manager Pflanzen**

Migros-Genossenschafts-Bund, Zürich

02.2012 - 06.2012

(Befristet)

- Leiten der Category Pflanzen und Einkauf im Umbruch
- Beschaffungsüberwachung, Aktions- und Promotionsplanung
- Vertretung der Category an Genossenschaftsmeetings

## Strategischer Einkäufer

Markant Syntrade Schweiz AG, Pfäffikon SZ

04.2009 - 12.2011

- Verantwortung für Konditionen der Sortimente Frische & Getränke nach Übernahme Markant
- Einführen/verhandeln neuer Markant Deutschland Dienstleistungen/Konditionen

## Projektleiter im Strategischen Einkauf Frische / STV Leiter Einkauf

Migros-Genossenschafts-Bund, Zürich

03.2007 - 01.2009

(Grossprojekt NeMiFri)

- Massnahmen zur Auslagerung operativer Einkauf planen/unterstützen
- Operativ Blumen- & Pflanzeneinkauf im Umbruch leiten
- Neue Beschaffungsprozesse (via PMS) mit den Bereichsleitern erarbeiten/abbilden
- Anbindung Einkauf an internationale Beschaffungsplattform in Amsterdam

## Projektkoordinator Strategischer Einkauf alle Bereiche

transGourmet/Coop Schweiz AG, Bern/Basel

08.2005 - 08.2006

(Projekt)

- Start ab „grüner Wiese“ mit Strategischem Einkauf
- Zusammenführen/Verhandeln der Konditionen Coop/transGourmet
- Projektberichte an den Verwaltungsrat transGourmet verfassen

## Projektkoordinator und Strategischer Einkäufer Getränke

transGourmet/Rewe Schweiz AG, Volketswil

06.1999 - 07.2005

- Gesamtverantwortung über Bereich Getränke Marken/Eigenmarken
- Fachführung von 5 Category Managern der Gruppen-Gesellschaften
- Zusammenführen/Verhandeln der Konditionen vor Aufspaltung der Gruppe

## Berufliche Laufbahn C - Einstieg ins Berufsleben; KV/Praktikum; Assistent/Junior Einkäufer

---

EPA AG, Zürich (1995-1999, Firma verkauft)

04.1984 - 03.1999

Schiller Weine AG, Winterthur (1994, Firma stillgelegt)

Bindella Weinbau & Weinhandel AG, Zürich (1991-1994)

Migros-Genossenschafts-Bund, Zürich (1988-1991)

Bus Stop Boutiquen AG, Winterthur (1986-1987, Firma verkauft)

Alfred Wertli AG, Winterthur (1984-1985, Praktikum)

**Kurzbeschreibung:** Rekrutenschule, möglichst viele Erfahrungen im Konsumgüterhandel nach schulischer/theoretischer Ausbildung machen, berufsbegleitend ein Betriebsökonomie-Studium machen



## Weiterbildungen (Diplome/Zertifikate alle im Anhang)

---

Digitales Bewerben, Digitale Identität, Online Kurse geben, Bewusst und nachhaltig durch den Kursalltag, Trends in der Re- krutierungspraxis, Auftrittskompetenz (auch digital) los Mensch & Arbeitswelt Aargau, Aarau (interne/externe Referenten)	2018 - 2020
DAS (ipsyt) Psychologische Kompetenzen in der Beratung ipsyt Institut für Psychologie-Transfer (spin-off Uni Zürich), Zürich	08.2016 - 05.2018
Diverse Coaching's bezüglich Arbeit mit Menschen im sozialen Bereich Monika Stocker, Sozialarbeiterin/Politikerin, ZH; Erika Bringold, Lerncoach, W'thur	2015 - 2016
Mindfulness-based stress reduction (MBSR) program nach Jon Kabat-Zinn, bei Regula Keller, Winterthur	05.2015 - 06.2015
Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen, SVEB1 EB Zürich	11.2014 - 04.2015
Verhandlungstraining International Markant-Seminar, Franziska Brandt-Biesler	03.2010 - 03.2010
Leadership und Persönlichkeit IAP, Zürich	02.2003 - 02.2003
Die Kunst sich selbst zu Managen IAP, Zürich	11.2002 - 11.2002
Weinhandels- und Importlizenz Ingenieurschule, Wädenswil	04.1994 - 05.1994
Textile Grundkenntnisse Schweizerische Textilfachschule, Zürich	08.1988 - 12.1988

## Ausbildungen / Schulbildung (Diplome/Zertifikate alle im Anhang)

---

MAS Projektmanagement HWZ Hochschule für Wirtschaft, Zürich	04.2008 - 09.2010
<u>Masterarbeit über Change Management für mittleres Kader in Migros Zulieferbetrieb</u>	
Betriebsökonomie / Volks- und Betriebswirtschaftsstudium (ohne Abschluss) Höhere Wirtschafts- und Verwaltungsschule HWZ/SIB, Zürich	11.1992 - 08.1995

## Sprachen

---

Deutsch	Muttersprache - C2
Italienisch	Muttersprache - C1
Französisch	mündlich fließend / schriftlich gut - B1
Englisch	mündlich fließend / schriftlich gut - B1

## IT-Kenntnisse

---

- MS Office-Produkte, Office 365, in täglicher Anwendung - privat Apple-Produkte
- Achtsam bezüglich Kommunikation/Datensicherheit

## Freizeit / Interessen

---

In Natur sein, Schwimmen, Fitness sowie ab und zu Yoga tut einfach gut. Gelegentliche Spaziergänge mit meinem Hüte-Hund Fynn sind ab und zu eine Herausforderung, immer etwas Gutes fürs Herz auch - wie die Pflege der Freundschaften auch.

Gesellschaftliche, kulturelle Fragen „a-z“, Kunst, genussvolles Lesen etc. sind Interessen, welche mich freuen und „wach“ halten.

## Referenzen

---

Gebe ich gerne auf Anfrage bekannt.